

Etifoxine - Allaitement

Date de mise à jour : 03.04.2024

STRESAM®

- L'étifoxine est un anxiolytique qui n'est pas une benzodiazépine.
 - De manière générale, la prescription d'un anxiolytique ne doit pas être banalisée, d'autant plus chez une femme qui allaite.
 - Avant la prescription d'un anxiolytique il peut être utile d'envisager d'autres stratégies thérapeutiques, y compris non médicamenteuses (cf. [HAS](#)).
 - En cas de prescription d'un anxiolytique, on utilisera la posologie minimum efficace pour la durée du traitement la plus courte possible.
 - Rappelons que dans les troubles anxieux généralisés et le trouble panique, on pourra utiliser un [antidépresseur](#).
-

ETAT DES CONNAISSANCES

- Il n'y a pas de donnée sur le passage de l'étifoxine dans le lait, ni de données cliniques pertinentes concernant des enfants allaités par des mères sous étifoxine.

EN PRATIQUE

- En l'absence de données sur l'étifoxine et l'allaitement (Cf. Etat des connaissances), on préférera utiliser une benzodiazépine, en particulier [l'oxazépam](#) lorsqu'un traitement anxiolytique est nécessaire.
 - Si l'utilisation de l'étifoxine est nécessaire, il est préférable de ne pas allaiter.
-

Consulter aussi sur notre site

[Etifoxine - Grossesse](#)

[Anxiolytiques - Allaitement](#)

Pour en savoir plus

[Anxiolytiques : repères pharmacologiques](#)

Seuls quelques noms de spécialités sont mentionnés ce site. Cette liste est indicative et n'est pas exhaustive.
