

Etifoxine - Grossesse

Date de mise à jour : 03.04.2024

STRESAM®

- L'étifoxine est un anxiolytique qui n'est pas une benzodiazépine.
 - De manière générale, la prescription d'un anxiolytique ne doit pas être banalisée, d'autant plus chez la femme enceinte.
 - Avant la prescription d'un anxiolytique il peut être utile d'envisager d'autres stratégies thérapeutiques, y compris non médicamenteuses (cf. [HAS](#)).
 - En cas de prescription d'un anxiolytique, on utilisera **la posologie minimum efficace pour la durée du traitement la plus courte possible**.
 - Rappelons que dans les troubles anxieux généralisés et le trouble panique, on pourra utiliser un [antidépresseur](#).
-

ETAT DES CONNAISSANCES

- Il n'y a pas de donnée publiée chez les femmes enceintes exposées à l'étifoxine en cours de grossesse mais aucun effet malformatif, fœtal ou néonatal particulier attribuable au traitement n'a été rapporté à ce jour.
- L'étifoxine n'est pas tératogène chez l'animal.

EN PRATIQUE

- En prévision d'une grossesse
 - Une consultation [préconceptionnelle](#) est souhaitable afin de faire le point sur la pathologie et son traitement en vue d'une future grossesse.
 - Reconsidérer le bien-fondé de la poursuite d'un traitement anxiolytique dans la perspective d'une grossesse.
 - Si un anxiolytique est nécessaire, on préférera utiliser une benzodiazépine, en particulier [l'oxazépam](#), ou bien l'hydroxyzine (voir [Anxiolytiques - Grossesse](#)).
 - Rappelons que dans les troubles anxieux généralisés et le trouble panique, on pourra utiliser un [antidépresseur](#).
 - Découverte d'une grossesse pendant le traitement
 - [Rassurer](#) la patiente quant au risque malformatif de l'étifoxine.
 - Si un anxiolytique doit être maintenu, on préférera utiliser une benzodiazépine, en particulier [l'oxazépam](#), ou bien [l'hydroxyzine](#), quel que soit le terme de la grossesse.
 - Traiter une femme enceinte
 - On préférera utiliser une benzodiazépine, en particulier [l'oxazépam](#), ou bien [l'hydroxyzine](#), quel que soit le terme de la grossesse.
-

Consulter aussi sur notre site

[Etifoxine - Allaitement](#)

[Anxiolytiques - Grossesse](#)

Pour en savoir plus

[Anxiolytiques - Repères pharmacologiques](#)

Seuls quelques noms de spécialités sont mentionnés dans ce site. Cette liste est indicative et n'est pas exhaustive.

CRAT