

Chlordiazépoxide - Allaitement

Date de mise à jour : 28.03.2024

Il est commercialisé en association avec du brome (bromure de clinidium) : **LIBRAX®**

Le chlordiazépoxide est une benzodiazépine anxiolytique de longue durée d'action et de faible puissance d'action. Sa demi-vie est d'élimination plasmatique est de 20 à 24 heures et il a des métabolites actifs.

- De manière générale, **la prescription d'un anxiolytique ne doit pas être banalisée**, d'autant plus chez une femme qui allaite.
 - Avant la prescription d'un anxiolytique il peut être utile d'envisager d'autres stratégies thérapeutiques, y compris non médicamenteuses ([cf. HAS](#)).
 - En cas de prescription d'un anxiolytique, on utilisera la **posologie minimum efficace pour la durée du traitement la plus courte possible**.
 - L'interruption brutale d'un traitement chronique par une benzodiazépine expose à un risque de sevrage.
 - Rappelons que dans les troubles anxieux généralisés et le trouble panique, on pourra utiliser un [antidépresseur](#).
-

ETAT DES CONNAISSANCES

- Il n'y a pas de donnée sur le passage du chlordiazépoxide dans le lait maternel, ni de données cliniques pertinentes concernant des enfants allaités par des mères sous chlordiazépoxide.

EN PRATIQUE

- En l'absence de données sur le chlordiazépoxide et l'allaitement (cf. Etat des connaissances) :
 - si un traitement anxiolytique est nécessaire, on préférera en première intention l'[oxazépam](#);
 - si le chlordiazépoxide est nécessaire:
 - il est préférable de ne pas allaiter;
 - après l'arrêt du traitement, l'allaitement peut être repris 2 jours après la dernière administration (environ deux demi-vies d'élimination plasmatique).
 - Rappelons que dans les troubles anxieux généralisés et le trouble panique, on pourra utiliser en cours d'allaitement la [paroxétine](#) ou la [sertraline](#) (antidépresseurs).
-

Pour en savoir plus

[Chlordiazépoxide - Grossesse](#)

[Anxiolytiques - Grossesse](#)

[Anxiolytiques - Allaitement](#)

[Anxiolytiques : repères pharmacologiques](#)

Seuls quelques noms de spécialités sont mentionnés ce site. Cette liste est indicative et n'est pas exhaustive.



CRAT