

Millepertuis - Allaitement

Date de mise à jour : 01.09.2026

ARKOGELULES® MILLEPERTUIS - ELUSANES® MILLEPERTUIS - MILDAC® - MILLEPERTUIS PILEJE® - PROSOFT®

Le millepertuis est un médicament utilisé dans les manifestations dépressives légères et transitoires.

Il a un effet inducteur enzymatique à l'origine de nombreuses interactions médicamenteuses. En particulier, il peut rendre inefficace la contraception oestro-progestative ou progestative.

ETAT DES CONNAISSANCES

- Les extraits de millepertuis contiennent de nombreuses molécules, dont l'hypericine et l'hyperforine qui seraient les principes actifs.
- Seules ces 2 molécules ont été recherchées dans le lait maternel et dans le plasma d'enfants allaités par des mères recevant 900 mg/j de millepertuis :
 - L'hypericine n'a été retrouvée ni dans le lait ni dans le plasma d'un enfant allaité (dosages effectués chez un seul couple mère-enfant)
 - La quantité d'hyperforine ingérée via le lait est très faible : l'enfant reçoit jusqu'à 2,5% de la dose maternelle d'hyperforine (en mg/kg) (calcul effectué sur les dosages réalisés chez cinq patientes).
 - Chez les enfants allaités, les concentrations sanguines d'hyperforine sont indétectables ou à la limite du seuil de détection (dosages réalisés chez trois enfants).
- Aucun événement particulier n'est retenu parmi une trentaine d'enfants allaités par des mères sous millepertuis.

EN PRATIQUE

- Au vu des données disponibles sur le millepertuis et l'allaitement (cf. Etat des connaissances) :
 - Si le bénéfice thérapeutique du millepertuis est réel, son utilisation est envisageable chez une femme qui allaite. Attention, le millepertuis peut rendre une contraception hormonale inefficace.
 - Toutefois, si la sévérité de la pathologie maternelle relève de la prescription d'un antidépresseur, on préférera utiliser [une molécule mieux évaluée](#).

Consulter aussi sur notre site

[Millepertuis - Grossesse](#)

[Antidépresseurs - Allaitement](#)

Seuls quelques noms de spécialités sont mentionnés dans ce site. Cette liste est indicative et n'est pas exhaustive.
