

Traitement psychotrope et Grossesse - Les points clés

Date de mise à jour : 16.05.2025

- **En prévision d'une grossesse / En préconceptionnel**

- Programmer une [consultation préconceptionnelle](#) pour :
 - Reconsidérer l'opportunité d'une grossesse en cas de pathologie psychiatrique déséquilibrée et/ou de traitement psychotrope lourd
 - Réévaluer le bien-fondé du traitement et apprécier l'intérêt d'une prise en charge non médicamenteuse
 - Prendre en compte les conséquences d'une abstention thérapeutique inappropriée en cours de grossesse. Une pathologie maternelle psychiatrique non traitée alors qu'elle le devrait, peut avoir un impact négatif propre sur le déroulement de la grossesse (prématurité, petit poids de naissance...) et sur le neurodéveloppement du futur enfant.
- Si un traitement est justifié :
 - Limiter autant que possible les associations de psychotropes
 - Utiliser les posologies minimum efficaces nécessaires à l'équilibre maternel.

- **En cours de grossesse**

- Ne pas arrêter brutalement un traitement par psychotrope(s) lors de la découverte d'une grossesse.
- Refaire le point sur la stratégie thérapeutique et apprécier l'intérêt d'une prise en charge non médicamenteuse. En effet, le bien-fondé de tout traitement chronique par psychotrope(s) en cours de grossesse doit être clairement établi.
- Si un traitement est justifié :
 - Ne pas hésiter à traiter efficacement une femme enceinte.
 - Utiliser les posologies minimum efficaces nécessaires à l'équilibre maternel, sans pour autant sous-doser.
 - Ne pas hésiter à augmenter les posologies si l'efficacité du traitement diminue en cours de grossesse (modifications pharmacocinétiques).
 - Ne pas diminuer de façon systématique les posologies avant l'accouchement (risque de décompensation maternelle).
 - Limiter autant que possible les associations de psychotropes et choisir de préférence un seul médicament par classe (1 seul neuroleptique et/ou 1 seul antidépresseur et/ou 1 seul anxiolytique ...).
 - Anticiper l'allaitement.
- Rappelons qu'une pathologie maternelle psychiatrique mal équilibrée / non traitée alors qu'elle le devrait peut avoir des répercussions négatives sur le déroulement de la grossesse (prématurité, petit poids de naissance etc.) et sur l'enfant.

Seuls quelques noms de spécialités sont mentionnés dans ce site. Cette liste est indicative et n'est pas exhaustive.
