

Nitrazépam - Allaitement

Date de mise à jour : 04.04.2024

MOGADON®

Le nitrazépam est une benzodiazépine hypnotique de durée d'action et de puissance intermédiaire.

Sa demi-vie d'élimination plasmatique est de 30 h et il n'a pas de métabolite actif.

- De manière générale, **la prescription d'une benzodiazépine (ou apparentée) ne doit pas être banalisée (HAS)**, d'autant plus chez une femme qui allaite.
 - Si des mesures non pharmacologiques pour lutter contre les troubles du sommeil ne sont pas suffisantes, la prescription d'un hypnotique est envisageable pour une durée aussi brève que possible.
 - On s'assurera également de l'absence de [dépression](#) ou d'une autre pathologie sous-jacente à l'origine du trouble du sommeil.
 - L'interruption brutale d'un traitement chronique par une benzodiazépine (ou apparentée) expose à un risque de sevrage.
-

ETAT DES CONNAISSANCES

- La quantité de nitrazépam reçue par l'enfant via le lait peut atteindre 10% de la dose maternelle (en mg/kg).
- Aucun événement indésirable particulier n'a été rapporté chez des enfants allaités par des mères sous nitrazépam (une vingtaine d'enfants).

EN PRATIQUE

- Au vu des données disponibles sur le nitrazépam et l'allaitement (voir Etat des connaissances), si un traitement hypnotique est nécessaire, on préférera une benzodiazépine apparentée: la [zopiclone](#) ou le [zolpidem](#) (prescription sécurisée).
-

Consulter aussi sur notre site

[Nitrazépam - Grossesse](#)

[Hypnotiques - Allaitement](#)

Seuls quelques noms de spécialités sont mentionnés dans ce site. Cette liste est indicative et n'est pas exhaustive.
