

Acide alendronique - Grossesse

Date de mise à jour : 18.02.2026

FOSAMAX® - STEOVESS®

L'acide alendronique (alendronate) est un bisphosphonate utilisé dans le traitement de l'ostéoporose. Il est administré par voie orale.

ETAT DES CONNAISSANCES

- Les données publiées chez les femmes enceintes exposées à l'acide alendronique en cours de grossesse sont peu nombreuses, mais aucun effet malformatif, fœtal ou néonatal attribuable au traitement n'est [retenu](#) à ce jour.
- Chez l'animal :
 - L'acide alendronique n'est pas tératogène chez l'animal.
 - En raison de leur mécanisme d'action, les bisphosphonates peuvent provoquer des atteintes squelettiques fœtales chez l'animal (retards d'ossification, déformations squelettiques...). Ces effets surviennent à très fortes doses et sont réversibles à l'arrêt de l'exposition.

EN PRATIQUE

- **En prévision d'une grossesse / En préconceptionnel**
 - Une [consultation préconceptionnelle](#) est souhaitable afin de réévaluer le bien-fondé de la poursuite du traitement par acide alendronique, car on préférera si possible éviter son utilisation en cours de grossesse.
- **Découverte d'une grossesse pendant le traitement**
 - [Rassurer](#) la patiente quant au risque malformatif de l'acide alendronique.
 - Réévaluer le bien-fondé de la poursuite du traitement.
 - On préférera si possible éviter la poursuite de l'acide alendronique en cours de grossesse.
 - Si toutefois le traitement s'avère indispensable, une surveillance échographique du squelette fœtal semble appropriée (cf. Etat des connaissances).
- **Traiter une femme enceinte**
 - On préférera si possible éviter l'utilisation d'acide alendronique en cours de grossesse.
 - Si toutefois le traitement s'avère indispensable, une surveillance échographique du squelette fœtal semble appropriée (cf. Etat des connaissances).

Consulter aussi sur notre site
[Acide alendronique - Allaitement](#)

Seuls quelques noms de spécialités sont mentionnés dans ce site. Cette liste est indicative et n'est pas exhaustive.



CRAT