

Sterculia - Grossesse

Date de mise à jour : 15.10.25

NORMACOL® - NORMAFIBE®

La gomme de sterculia est un laxatif mucilage.

ETAT DES CONNAISSANCES

- Les données publiées chez les femmes enceintes exposées à la gomme de sterculia en cours de grossesse sont peu nombreuses, mais le recul d'usage est important et aucun effet malformatif, fœtal ou néonatal particulier attribuable au traitement n'est retenu à ce jour.
- Il s'agit d'un polymère volumineux qui n'est pas absorbé par le tube digestif.

EN PRATIQUE

La grossesse peut entraîner ou aggraver une constipation. En cas d'échec des mesures hygiéno-diététiques, un traitement laxatif peut être envisagé.

On évitera les laxatifs qui contiennent des associations de plusieurs principes actifs.

- **Découverte d'une grossesse pendant le traitement**
 - [Rassurer](#) la patiente quant au risque malformatif de la gomme de sterculia.
 - Réévaluer le bien-fondé de la poursuite du traitement.
 - Si un laxatif est nécessaire (échec des mesures hygiéno-diététiques classiques), la gomme de sterculia peut être poursuivie en cours de grossesse, quel que soit le terme.
- **Traiter une femme enceinte**
 - Si un laxatif est nécessaire (échec des mesures hygiéno-diététiques classiques), la gomme de sterculia peut être utilisée en cours de grossesse, quel que soit le terme.

Consulter aussi sur notre site

[Sterculia - Allaitement](#)

[Laxatifs - Grossesse](#)

Seuls quelques noms de spécialités sont mentionnés dans ce site. Cette liste est indicative et n'est pas exhaustive.
